



RYŠIŲ  
REGULIAVIMO  
TARNYBA



draugiškas  
internetas



## REKOMENDACIJOS TĖVAMS IR GLOBĖJAMS DĖL VAIKŲ SAUGUMO INTERNETE

Lietuvoje prasidėjus nuotoliniam ugdymo procesui vaikai ypač daug laiko praleidžia internete.

Šalia daugybės naudingų ir vertingų informacinių išteklių, darbo ir bendravimo įrankių, pramogų virtualioje erdvėje slypi ir grėsmių, tad suaugusiųjų pagalba ir priežiūra vaikams šiuo laikotarpiu ypač reikalinga.



Ryšių reguliavimo tarnyba, vykdydama interneto karštosios linijos „Švarus internetas“ funkcijas, teikia rekomendacijas tėvams ir globėjams, kaip padėti vaikams būti saugesniems interneto erdvėje:

- **ŽALINGAS TURINYS.**  
Susidūrę su neteisėtu ar žalingu turiniu internete, praneškite [www.svarusinternetas.lt](http://www.svarusinternetas.lt).
- **ELEKTRONINĖS PATYČIOS.**  
Pastebėję patyčias internete, praneškite [www.svarusinternetas.lt](http://www.svarusinternetas.lt). Įvertinkite grėsmę vaikui, jo sveikatai - jei grasinama ar persekiojama, kreipkitės į policiją.
- **ASMENINĖ INFORMACIJA INTERNETE.**  
Priminkite vaikams niekada neskelbti asmeninės informacijos: namų adreso, telefono numerio, asmens kodo, klasės, kurioje mokosi vaikas.
- **SLAPTAŽODŽIAI IR PRISIJUNGIMO NUORODOS.**  
Priminkite, kad negalima atskleisti slaptažodžių, taip pat ir prisijungimo prie virtualių pamokų nuorodų kitiems žmonėms. Padėkite vaikams susikurti saugius slaptažodžius.
- **SAUGUMO IR PRIVATUMO NUSTATYMAI.**  
Padėkite vaikui nustatyti saugumo ir privatumo nustatymus socialiniuose tinkluose ir pasidomėkite, nuo kokio amžiaus juose savo paskyras gali kurti vaikai.
- **ANTIVIRUSINĖS PROGRAMOS.**  
Įdiekite kompiuteryje ar kitame įrenginyje, kuriuo vaikas jungiasi prie nuotolinių pamokų, antivirusinę programą, pasirūpinkite jos atnaujinimais.
- **TURINIO FILTRAVIMO PRIEMONĖS.**  
Saugodami mažamečius vaikus nuo neteisėtos ir žalingos informacijos internete, įdiekite įrenginiuose, kuriais leidžiate jiems naudotis, turinio filtravimo priemones, apie kurias daugiau patarimų rasite čia: <https://www.esaugumas.lt/lt/turinio-filtravimo-programos/316>.
- **NEDRAUGIŠKOS NUORODOS.**  
Pasidomėkite, ką vaikas veikia nuotolinių pamokų metu. Iššokančios (angl. „pop-up“) nedraugiškos nuorodos ar langai gali atsirasti ir dėl kitų kompiuteryje atvertų langų ar kenkėjiškų programų, o ne dėl nuotolinio mokymosi platformos ar įrankio.
- **BENDRAVIMAS SU NEPAŽĪSTAMAISIAIS.**  
Priminkite vaikams, kad negalima bendrauti su nepažįstamais asmenimis internete ir jokių būdu negalima eiti į susitikimus su jais.
- **ELGESYS NUOTOLINIŲ PAMOKŲ METU.**  
Priminkite, kad virtualiose pamokose galioja tokios pačios drausmės ir mandagaus elgesio taisyklės, kaip ir mokykloje!

Draugiško interneto svetainė [www.draugiskasinternetas.lt](http://www.draugiskasinternetas.lt)

Kaip pranešti interneto karštajai linijai „Švarus internetas“ <https://bit.ly/3481clv>

Video patarimai apie saugumą internete <https://www.youtube.com/user/PrisijungusiLT/videos>

Saugumas internete [www.esaugumas.lt](http://www.esaugumas.lt)